

¿Necesita un poco de ayuda? FISH de Lebanon le ofrece mucha.

Para inscribirse para recibir **ALIMENTOS** gratuitos y nutritivos, llame a FISH al 541-259-3200 el martes o el viernes por la mañana. Podrá pasar a recoger la comida de SU familia esa tarde. Puede llamar para hacer una cita una vez cada 10 días.

Nuestra despensa de alimentos se encuentra en la Primera Iglesia Presbiteriana, en la calle Segunda y Ash. Cuando llame, pida indicaciones para llegar a la despensa de alimentos.

Para comprar ropa limpia, nueva y como nueva **para sus hijos/as en la escuela** niños, llame a FISH al 541-259-3200 para hacer una cita para venir a comprar cualquier miércoles entre las 9:30 y las 3:00.

El Armario de Ropa también se encuentra en la Iglesia Presbiteriana, en la calle Segunda y Ash. Allí encontrará una gran sala llena de abrigos de invierno, sudaderas y camisetas, camisetas, leggings, zapatos, vestidos, faldas, pijamas - todo lo que sus hijos/as necesitan este invierno. Tenemos ropa para todos los jóvenes, desde el kínder hasta el último curso de secundaria.

FISH de Lebanon también puede ayudar una vez al año con el pago del alquiler, la electricidad gas natural y agua. Pagamos las identificaciones y licencias de Oregón y podemos pagar las recetas médicas y las citas médicas para la vista.

Llame a FISH de Lebanon si busca un poco de ayuda extra - 541-259-3200.
Nuestros voluntarios/as contestan los teléfonos de lunes a viernes de
9 a.m. a 3 p.m.